



**Corsi
abilitanti**

assistente familiare

Il corso prevede di formare persone in grado di assistere individui non autosufficienti nelle loro abitazioni, attraverso un percorso formativo che permetta di conoscere le principali caratteristiche delle patologie che colpiscono le persone non autosufficienti che necessitano di cure costanti. Insegna tecniche di gestione del degente e dei rapporti con i famigliari, fornisce strumenti per organizzare l'assistenza presso il domicilio, per la cura della persona e la sua alimentazione.

contenuti

posizionarsi nel contesto organizzativo, sociale ed istituzionale di riferimento

- il profilo professionale: definizione e aspetti etici
- servizi alla persona: servizi sul territorio e tipologie
- diritti/doveri nel rapporto di lavoro: sicurezza ambienti
- riferimenti assistenziali

collaborare nella preparazione dei pasti e nella gestione della casa

- preparazione dei pasti/igiene e cura della casa
- pulizia ambientale, igiene e riordino biancheria, gestione e sicurezza ambienti domestici
- preparazione e conservazione dei cibi

assistenza alla persona non autosufficiente: bisogni e condizioni psicofisiche

- cura e igiene della persona con basso bisogno assistenziale
- igiene personale, vestizione, assunzione pasti, bisogni fisiologici, assunzione farmaci, primo soccorso
- tecniche di supporto al movimento

comunicare/relazionarsi con la persona, contesto familiare ed equipe di cura

- elementi di psicologia, tecniche di comunicazione, relazione di aiuto
- comunicazione e relazione con l'assistito e la famiglia

struttura del corso

- 160 ore
- corso diurno

requisiti

- avere compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- superamento di un colloquio di orientamento e attitudinale

inoltre, per i cittadini stranieri:

- superamento di un test che certifichi la conoscenza di base della lingua italiana
- essere in possesso di regolare permesso di soggiorno

attestato rilasciato: al termine del corso, dopo la verifica di apprendimento finale, verrà rilasciato un attestato abilitante a coloro che avranno frequentato almeno il 90% delle ore corso



Vigorelli

C.F.P. VIGORELLI – AFOL METROPOLITANA
Via Soderini, 24 - 20146 Milano (MI)
Tel. 0277405201 Fax. 0277405260 | segreteria.vigorelli@afolmet.it



Agenzia
Formazione
Orientamento
Lavoro
METROPOLITANA