

## Corso per Assistente Familiare

Il corso prevede di formare persone in grado di assistere individui non autosufficienti nelle loro abitazioni, attraverso un percorso formativo che permetta di conoscere le principali caratteristiche delle patologie che colpiscono le persone non autosufficienti che necessitano di cure costanti. Insegna tecniche di gestione del degente e dei rapporti con i familiari, fornisce strumenti per organizzare l'assistenza presso il domicilio, per la cura della persona e la sua alimentazione.

### CONTENUTI

#### **Posizionarsi nel contesto organizzativo, sociale ed istituzionale di riferimento**

- Il profilo professionale: definizione e aspetti etici
- Servizi alla persona: servizi sul territorio e tipologie
- Diritti/doveri nel rapporto di lavoro: sicurezza ambienti
- Riferimenti assistenziali

#### **Collaborare nella preparazione dei pasti e nella gestione della casa**

- Preparazione dei pasti/igiene e cura della casa
- Pulizia ambientale, igiene e riordino biancheria, gestione e sicurezza ambienti domestici
- Preparazione e conservazione dei cibi

#### **Assistenza alla persona non autosufficiente: bisogni e condizioni psicofisiche**

- Cura e igiene della persona con basso bisogno assistenziale
- Igiene personale, vestizione, assunzione pasti, bisogni fisiologici, assunzione farmaci, primo soccorso
- Tecniche di supporto al movimento

#### **Comunicare/relazionarsi con la persona, contesto familiare ed equipe di cura**

- Elementi di psicologia, tecniche di comunicazione, relazione di aiuto
- Comunicazione e relazione con l'assistito e la famiglia

### DATA DI INIZIO

12/10/2016

### STRUTTURA DEL CORSO

- 160 ore
- Il corso sarà erogato 3 pomeriggi a settimana

### ORARIO

Dalle ore 14.00 alle ore 18.00

### REQUISITI

- avere compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- superamento di un colloquio di orientamento e attitudinale

inoltre, per i cittadini stranieri:

- superamento di un test che certifichi la conoscenza di base della lingua italiana
- essere in possesso di regolare permesso di soggiorno

### ATTESTATO RILASCIATO

A seguito di accertamento finale, verrà rilasciato un attestato di competenze

### CONTATTI

Tel. 0277405201

e-mail: [segreteria.vigorelli@afolmet.it](mailto:segreteria.vigorelli@afolmet.it)

